


**E5LA**

**M01**

**SOCIALIZACION A LOS USUARIOS DE LOS TEMAS DEFINIDOS EN EL  
PROGRAMA DE FORMACION EN SALUD PLASMADOS EN EL  
CRONOGRAMA DE EDUCACION CONTINUADA A LA ASOCIACION DE  
USUARIOS**

**COPACO**

 <p>HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E. NIT. 824.000.785-2</p>	<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD</b>	Código	SGC-310-F-04
		Versión	02
		Descripción	Formato
		Fecha	05-01-2024
<b>ACTA DE CAPACITACIONES Y O SOCIALIZACIONES</b>		Página 1 de 3	

DATOS GENERALES			
Fecha: 27/11/24	Hora Inicio: 2:00 p.m.	Hora Final: 04:00 p.m.	Número de Acta: 22
Tipo de Reunión	Ordinaria	X	Temas: Socialización a los usuarios de los temas definidos en el programa de formación en salud plasmados en el cronograma de educación continuada a la asociación de usuarios.
	Extraordinaria		
Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informar a los usuarios sobre los factores de riesgo que pueden afectar su salud cardiovascular y metabólica, así como brindarles estrategias para prevenir el desarrollo de enfermedades relacionadas.</li> <li>- Socializar a los usuarios de la asociación de usuarios los pasos y procedimientos que se siguen en los procesos de laboratorio clínico, con el fin de brindarles conocimientos que les permitan entender mejor su atención médica y mejorar su experiencia en el sistema de salud.</li> <li>- Socializar a los usuarios de la asociación sobre la importancia del liderazgo en su desarrollo personal y profesional, así como brindarles herramientas y técnicas para potenciar sus habilidades de liderazgo.</li> </ul>		
CONTENIDO			
<p>Se estructuraron tres bloques temáticos principales, los cuales fueron abordados de manera dinámica y participativa:</p> <p><b>1. Factores de riesgo cardiovascular y metabólico:</b></p> <p>Se explicaron los riesgos relacionados con el sedentarismo, la mala alimentación, el tabaquismo y el estrés. Además, se proporcionaron consejos prácticos como mantener una dieta balanceada, realizar actividad física y programar chequeos médicos regulares.</p> <p><b>2. Procedimientos en el laboratorio clínico:</b></p> <p>Se detallaron los pasos que deben seguirse al solicitar y realizarse exámenes clínicos, enfatizando la importancia de la preparación previa y la puntualidad. También se abordó la relevancia de interpretar los resultados en consulta médica y evitar la automedicación.</p> <p><b>3. Importancia y técnicas de liderazgo:</b></p> <p>Se promovió la reflexión sobre el rol de los usuarios como líderes dentro de la asociación y la comunidad. Se impartieron técnicas básicas como la comunicación efectiva, la resolución de conflictos y el trabajo en equipo para fortalecer su participación activa.</p>			
RECURSOS			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Material didáctico:</b> Folletos informativos, presentaciones visuales (proyector y diapositivas).</li> <li>- <b>Dinámicas grupales:</b> Actividades para incentivar la interacción y la reflexión en grupo.</li> <li>- <b>Acompañamiento técnico:</b> Personal de salud y facilitadores especializados en cada tema.</li> </ul>			
DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN			
<p>El evento se llevó a cabo en un ambiente participativo y cordial. Cada tema fue presentado de forma clara, complementado con ejemplos prácticos y espacio para preguntas. Durante la sesión, se promovió la integración mediante actividades grupales, lo que facilitó el aprendizaje colaborativo y el intercambio de experiencias entre los asistentes.</p>			
EVIDENCIAS			



**SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD**

Código	SGC-310-F-04
Versión	02
Descripción	Formato
Fecha	05-01-2024

**ACTA DE CAPACITACIONES Y O SOCIALIZACIONES**

Página 2 de 3

	<p><b>PLANEACIÓN ESTRATEGICA</b></p>	Código	GER-200-FC-01
		Versión	01
	Descripción	Formato	
	Fecha	Febrero-01-2017	
<p><b>CAPACITACIONES</b></p>		<p>Página 1 de 2</p>	

**LISTA DE ASISTENCIA**

Conferencista: Practicantes de psicología	Cargo: SIAU	
Proceso: Participación social		
Temas: Socialización a los usuarios de los temas definidos en el programa de formación en salud plasmados en el cronograma de educación continuada a la asociación de usuarios.		
Ubicación: Hospital Local – Aguachica, Cesar	Hora Inicial: 2:00 p.m.	Hora Final: 4:00 p.m.
Fecha de Capacitación:		
Objetivo: Informar a los usuarios sobre los factores de riesgo que pueden afectar su salud cardiovascular y metabólica, así como brindarles estrategias para prevenir el desarrollo de enfermedades relacionadas.		
Manifiesto que he recibido y entendido en todo su alcance el tema tratado y me comprometo a cumplir con el procedimiento o contenido de los temas y responsabilidades asignadas. En constancia firmo:		

**LISTA DE ASISTENCIA**

NOMBRES ASISTENTES	CARGO	DOCUMENTO	FIRMA	SEDE
Leobania Espinosa Pacheco	Medicina	49658891	[Firma]	Regional
Donia Turán Pérez	Asociación	49 659 980	Donia Turán	H.L.A
Yulbeth Molina Toro	Asociación	49667132	Yulbeth M	H.L.A
Francisco Páez	Asociado	5029622	[Firma]	H.L.A
Augusto Rodríguez	Medicina	1491846	[Firma]	H.L.A
Gloria Estro Solano	Asociación	49 658049	[Firma]	H.L.A
Arlysis Martínez	Asociación	26917340	[Firma]	H.L.A
José D. Orjuela	Medicina	18910420	[Firma]	H.L.A
José M. Ramírez	Medicina	91245288	[Firma]	H.L.A

**CIERRE DE LA CAPACITACIÓN**

- La capacitación permitió fortalecer el conocimiento de los usuarios sobre temas clave para su bienestar y atención médica.
- Se identificó un interés notable por parte de los asistentes en los temas de liderazgo, mostrando disposición para implementar lo aprendido.
- Los participantes manifestaron satisfacción con el contenido y los recursos empleados durante la jornada.

La reunión concluyó con una reflexión conjunta sobre la importancia de aplicar los conocimientos adquiridos en la vida diaria. Se agradeció a los participantes por su asistencia y se les invitó a continuar participando activamente en las actividades del cronograma de educación continuada.

Siendo las 4:00 p.m. de la tarde, se da por terminada la socialización. Para mayor constancia, se adjunta la evidencia.



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

