




ESLD

MO4

PARTICIPACION DE LOS USUARIOS DE LA ESE EN PROMOCIONAR EL
AUTOCUIDADO EN SALUD E INVITACION PARA LA ASISTENCIA ACTIVA
EN LA RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD POR
MEDIO DE LOS PROGRAMAS DE COMUNICACION DE LA ESE

CAPACITACION RPMS 3280

CIUDADANIA GENERAL

 <p>HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E. NIT. 824.000.785-2</p>	<h2>SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD</h2>	Código	SGC-310-F-04
		Versión	02
		Descripción	Formato
		Fecha	05-01-2024
<h2>ACTA DE CAPACITACIONES Y O SOCIALIZACIONES</h2>		Página 1 de 4	

DATOS GENERALES			
Fecha: 06/11/24	Hora Inicio: 8:00 a.m.	Hora Final: 12:00 p.m.	Número de Acta: 20
Tipo de Reunión	Ordinaria	<input checked="" type="checkbox"/>	Temas: Participación de los usuarios de la ese en promocionar el autocuidado en salud e invitación para la asistencia activa en la ruta de promoción y mantenimiento de la salud por medio de los programas de comunicación de la ese capacitación RPMS 3280
	Extraordinaria	<input type="checkbox"/>	
Objetivo	Promover el autocuidado en salud entre los usuarios de la ESE y motivar su participación activa en la ruta de promoción y mantenimiento de la salud a través de los programas de comunicación de la ESE		
CONTENIDO			
<p>Este informe describe la estructura y desarrollo de una capacitación orientada a los usuarios de la ESE, enfocada en la importancia del autocuidado y la participación en la ruta de promoción y mantenimiento de la salud. La capacitación aborda temas fundamentales para mejorar el bienestar y fomentar un estilo de vida saludable, además de motivar a los usuarios a aprovechar los recursos y programas de la ESE.</p> <p>Temas de la Capacitación:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Introducción al autocuidado en salud y su importancia. ✓ Descripción de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud de la ESE. ✓ Programas de comunicación de la ESE: ¿Cómo pueden los usuarios informarse y participar? ✓ Beneficios de la participación activa en los programas de salud. ✓ Estrategias prácticas para el autocuidado diario. ✓ Deberes y derechos 			
RECURSOS			
<p>Para el desarrollo efectivo de la capacitación, se utilizaron los siguientes recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Material didáctico: Folletos explicativos sobre la ruta de promoción y mantenimiento de la salud, que incluyen información detallada sobre los servicios disponibles y cartelera de clasificación. ✓ Espacio de interacción: Se habilitó un espacio de preguntas y respuestas para resolver inquietudes de los asistentes y reforzar los conceptos tratados. ✓ Guías de autocuidado: Se distribuyeron guías prácticas con actividades diarias y recomendaciones para fomentar el autocuidado. ✓ Pausa activa: Se realizó actividades recreativas y movimientos para manejar el estrés y la rutina. 			
DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN			
<p>La capacitación fue desarrollada de manera presencial, promoviendo la interacción directa entre los capacitadores y los usuarios de la ESE. Durante la sesión, se llevaron a cabo los siguientes pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bienvenida y contextualización: Se inició la capacitación con una introducción sobre la ESE y el objetivo de la sesión, resaltando la importancia de que los usuarios conozcan los recursos a su disposición para el autocuidado en salud. 2. Explicación sobre el autocuidado y la importancia de la prevención: Se abordaron las prácticas de autocuidado que cada usuario puede incorporar en su vida cotidiana y cómo estas contribuyen a una mejor calidad de vida. 3. Presentación de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud (RPMS): Se detalló la estructura y objetivos de la ruta RPMS 3280, enfatizando los puntos de contacto donde los usuarios 			



fortalecer el lazo entre la comunidad y los servicios de salud. Siendo las 12:00 P.m. del medio día, se da por terminada la capacitación. Para mayor constancia, se adjunta la evidencia

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

