


ESLB

M02

DISEÑO DE FOLLETOS DONDE SE DESCRIBA TEMAS DE BIENESTAR Y
CUIDADOS DE LA SALUD PARA LOS INTEGRANTES DE LA ASOCIACION
DE USUARIOS Y COMUNIDAD EN GENERAL

CIUDADANIA GENERAL

 <p>HOSPITAL LOCAL DE AGUACHICA E.S.E. NIT. 824.000.785-2</p>	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Código	SGC-310-F-04
		Versión	02
	ACTA DE CAPACITACIONES Y O SOCIALIZACIONES	Descripción	Formato
		Fecha	05-01-2024
		Página 1 de 3	

DATOS GENERALES			
Fecha: 11/09/24	Hora Inicio: 2:00 p.m.	Hora Final: 04:00 pm	Número de Acta: 13
Tipo de Reunión	Ordinaria	X	Temas: Diseño de folletos donde se describa temas de bienestar y cuidados de la salud para los integrantes de la asociación de usuarios y comunidad en general.
	Extraordinaria		
Objetivo	Promover la conciencia sobre la importancia del bienestar y los cuidados de la salud entre los integrantes de la Asociación de Usuarios y la comunidad en general, brindando información clara y útil que les ayude a adoptar hábitos saludables en su día a día.		
CONTENIDO			
<p>En esta capacitación, se abordan temas clave de bienestar y cuidados de la salud con el propósito de difundir conocimientos accesibles y prácticos que mejoren la calidad de vida de los participantes. Los temas principales incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Importancia de una alimentación balanceada. ✓ Hábitos para mejorar la calidad del sueño. ✓ Actividad física y su impacto en la salud. ✓ Estrategias para reducir el estrés y cuidar la salud mental. ✓ Información sobre la prevención de enfermedades comunes. 			
RECURSOS			
<p>Para el desarrollo de esta capacitación se utilizarán diversos recursos educativos y materiales didácticos que faciliten la comprensión y aplicación de la información, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Folletos y guías impresas que contengan información visual y textual resumida sobre los temas de bienestar y salud. ✓ Presentaciones visuales que refuercen los conceptos y ejemplos prácticos. ✓ Material audiovisual para mostrar casos de éxito de personas que han mejorado su bienestar mediante pequeños cambios en su rutina. ✓ Ejemplos prácticos y dinámicas grupales que permitan a los participantes reflexionar y compartir experiencias personales. 			
DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN			
<p>Inicio: La capacitación se inicia con una bienvenida a los participantes, presentando el objetivo y la importancia del taller para el cuidado de la salud en la vida diaria. Se enfatiza el valor de la comunidad y cómo cada integrante, al adoptar hábitos saludables, contribuye a una sociedad más fuerte y activa.</p> <p>Exposición de temas: Cada tema se aborda de forma breve y clara, destacando los beneficios y pasos prácticos para su implementación. Se invita a los participantes a hacer preguntas y compartir sus propios métodos o experiencias para mantenerse saludables. Algunos temas se complementan con testimonios visuales o demostraciones prácticas, como estiramientos o técnicas de respiración.</p> <p>Diseño de folletos: Se realiza un taller práctico donde los participantes aprenden a diseñar folletos sencillos pero efectivos. Se les enseña a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Seleccionar información breve y directa que sea fácil de entender. ✓ Usar colores, imágenes y tipografía que llamen la atención. ✓ Organizar el contenido para que sea claro y accesible a diferentes públicos. ✓ Durante esta fase, los asistentes pueden trabajar en pequeños grupos para crear su propio folleto, 			



SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD

ACTA DE CAPACITACIONES Y O SOCIALIZACIONES

Código	SGC-310-F-04
Versión	02
Descripción	Formato
Fecha	05-01-2024

aplicando lo aprendido y compartiendo sus ideas con otros.

EVIDENCIAS

	PLANEACIÓN ESTRATEGICA	<table border="1"> <tr> <td>Código</td> <td>GER-200-FC-01</td> </tr> <tr> <td>Versión</td> <td>01</td> </tr> <tr> <td>Descripción</td> <td>Formato</td> </tr> <tr> <td>Fecha</td> <td>Febrero-01-2017</td> </tr> </table>	Código	GER-200-FC-01	Versión	01	Descripción	Formato	Fecha	Febrero-01-2017
	Código	GER-200-FC-01								
Versión	01									
Descripción	Formato									
Fecha	Febrero-01-2017									
CAPACITACIONES	Página 1 de 2									

LISTA DE ASISTENCIA

Conferencista: Practicantes de psicología	Cargo: SIAU
Proceso: Participación social	
Temas: Educación en salud, rutas de atención, hábitos saludables	
Ubicación: Hospital Local – Aguachica, Cesar	Hora Inicial: 2:00 p.m.
Fecha de Capacitación: 09/11/2024	Hora Final: 4:00 p.m.
Objetivo: Brindar a los miembros de la asociación de usuarios los conocimientos necesarios para cuidar su salud de manera adecuada y saber cómo acceder a los servicios de salud de forma eficiente.	
Manifiesto que he recibido y entendido en todo su alcance el tema tratado y me comprometo a cumplir con el procedimiento o contenido de los temas y responsabilidades asignadas. En constancia firmo:	

LISTA DE ASISTENCIA

NOMBRES ASISTENTES	CARGO	DOCUMENTO	FIRMA	SEDE
Clara Espinosa J. J. J.		49652891	[Firma]	
Donia Tuirán Pérez	Asociación U	49659980	Donia Tuirán	
Lisbeth Y. J. J. J.	Asociación U	49666982	Lisbeth Y. J. J. J.	
Angela de los Angeles	Asociación U	21717355	[Firma]	Independencia
Yolanda Patricia C. C.	Asociación U	79715544	[Firma]	Hospital Local
Luz Mercedes J. J. J.	Vtc.	5029662	[Firma]	
Jose Manuel Benito	Veedor Salud	91245288	[Firma]	Dasei
Luz Mercedes P. P.	Medicadora	79652899	[Firma]	
Hectorberto Gutierrez	Veedor	7445450	[Firma]	Local
Nidia Jansen H. H.	Asociación U	49662723	[Firma]	HL Beneficencia
Delmar C. C.	Asociación U	73196551	[Firma]	HL Local

LISTA DE ASISTENCIA



Salud, Calidad y Servicio con Excelencia
 Carrera 7ª No. 2-180 Teléfono: 5651854 - 5656839 Aguachica - Cesar
www.hospitallocalaguachica.gov.co gerencia@hospitallocalaguachica.gov.co

CIERRE DE LA CAPACITACIÓN

Al finalizar la capacitación, se invita a los participantes a compartir sus folletos y recibir retroalimentación en un ambiente constructivo. Se agradece a todos por su participación activa y se



les anima a difundir los conocimientos adquiridos en sus comunidades.

Reflexión y Compromiso: Como parte del cierre, se lleva a cabo una breve reflexión donde cada asistente comparte un compromiso personal o una meta de bienestar que pretende aplicar en su vida cotidiana. Se hace énfasis en que la salud y el bienestar son procesos continuos y que los pequeños cambios suman para construir una vida más saludable y plena.

Siendo las 4:00 p.m. de la tarde, se da por terminada la socialización. Para mayor constancia, se adjunta la evidencia.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

